

ШАГ «От весёлых стартов - до олимпийских вершин»

В рамках реализации информационно-образовательного проекта «ШАГ» - «Школа Активного Гражданина» - для учащихся I курса 28 сентября прошел единый день информирования по теме: «Родина моя Беларусь в лицах. От веселых стартов – до олимпийских вершин» (о легендах и героях спорта, развитии индустрии спорта и туризма).

Новополоцк славится своими спортивными традициями. Практически с каждой олимпиады наши земляки приезжают с наградами. Физической культуре и спорту в нашей стране уделяется особое внимание. Благодаря политике государства, осуществляющего поддержку спортсменов, в стране успешно развиваются более 130 видов спорта. Кузницей чемпионов является Новополоцкое государственное училище олимпийского резерва, чьи учащиеся пришли в рамках проекта ШАГ к учащимся Новополоцкого государственного музыкального колледжа.

В рамках ШАГ 1 «МЫ УЗНАЁМ» инициативной группой учащихся группы 1ХДС был проведён квиз, который помог актуализировать знания учащихся о развитии спорта и туризма в Республике Беларусь.

ШАГ 2. «Мы размышляем». Знакомство с земляками, посвятившими свою жизнь спорту. На встречу с учащимися были приглашены:

Митьковец Артем. Выполнит норматив 1 взрослый разряд в метании молота. Личный результат 60м. В 2022 году стал абсолютным победителем всех областных и республиканских соревнований. Участвовал в Олимпийских днях молодежи Беларуси, где завоевал бронзовую награду.

Плешанов Максим. Выполнил 2 взрослый разряд в метании молота. Имеет личный результат в 52м 10 см (5кг снаряд). Стал 4-ым на первенстве Витебской области, и 5-ым на первенстве Республики Беларусь. Занял 5 место в республиканской спартакиаде среди училищ олимпийского резерва.

Встреча прошла в форме технологии проекта «100 вопросов взрослому», в рамках которой Артём и Максим ответили на вопросы учащихся.

Приглашённые гости рассказали о трудностях, с которыми сталкиваются на пути к олимпийским вершинам. Ребята узнали о распорядке дня спортсмена, об особенностях питания. Артём и Максим признались, что конкуренция в метании молота очень высокая, и, чтобы попасть в состав олимпийской сборной, нужно проделать колоссальную работу. Лишь единицы этого достигают, однако каждодневный труд забирает много времени и сил. Но спорт – это жизнь, поэтому многие спортсмены не могут жить по-другому.

В ходе реализации ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ» было предложено создать страницу виртуального альбома о Плешанове Максиме и Митьковце Артёме.



*Родина моя Беларусь
в лицах. От весёлых
стартов до спортивных
вершин.*

Максим и Артём
являются учащимися
Новолоцкого
государственного училища
олимпийского резерва.

Плешанов Максим **Метание молота.**

Выполнил 2-й взрослый разряд.
Имеет личный результат 52,1 м.
В 2023 году стал 5-м на чемпионате РБ и
4-м на турнире Витебской области.
Принимал участие в Республиканской
спартакиаде среди учащихся УОР,
занял 5-е место в метании молота.



Митьковец Артём **Метание молота**

Выполнил 1-й взрослый разряд.
Имеет личный результат 60 м.
В 2022 году был чемпионом
Республики Беларусь и Витебской
области в метании молота.
Принимал участие в Олимпийских
днях молодёжи в 2023 году,
занял 3-е место в метании молота.